

体の部位から探す

髪

目

肌

歯と口

喉

胃腸

骨と関節

尿路

血管

心臓

腎部と腰

腎臓

症状から探す

老化と肌の問題

AGA/FAGA

ストレス管理（気分とエネルギー）

免疫力とアレルギー

体重管理

血圧

消化器系の問題

骨と関節

栄養とライフスタイル

性感染症

性機能障害（EDと早漏）

ニュース



海外から届くまでの流れ：輸送ルートと手続きの完全解説



品質を支える製造現場のリアル：安全・高精度の薬づくりを徹底解説

< 戻る

女性の薄毛の原因？



髪

女性の薄毛は更年期が原因なのでしょうか？原因と対策を分かりやすく解説します。

12月 15, 2025 - By Dr. Ammu Muralaeddharan

髪はしばしば「王冠」と呼ばれることがあります。輝き、強さ、そしてあなた自身の大きな一部です。髪はあなたに自信を与え、自分の居場所を感じさせてくれます。しかし、更年期や閉経期を迎えると、髪だけでなく、体にも多くの変化が起こります。それらは時に大きな負担となることもあります。頭頂部の髪が薄くなってきたと感じたり、分け目が広がったり、抜け毛が増えたりしていませんか？少し不安になったりイライラしたりするかもしれません。

最近では、薄毛対策として薬の通販オンラインや薬の個人輸入を検討する方も増えています。しかし、ホルモンに関わる治療薬を購入する場合は、必ず安全性や正規ルートかどうかを慎重に確認することが大切です。このブログでは、更年期や閉経期における抜け毛、特に薄毛に大きく影響するエストロゲンとアンドロゲンの影響についてご紹介します。また、ヘアケアの方法もご紹介しますので、ご安心ください。

あわせて読みたい：[薬の通販 オンライン 安全](#)

更年期になると髪の毛は薄くなりますか？

多くの女性が更年期前後や更年期に薄毛や抜け毛を経験しますが、その背後にはホルモンというシンプルな理由があります。薄毛の原因を理解することで、髪をケアするための小さな一歩を踏み出し、より自分らしくいられるようになります。

更年期には3つの段階があります。

1. 更年期：40代に始まり、最長10年間続くこの段階では、ホルモンが減少し変動し始め、閉経に至ります。
2. 閉経：通常50歳から始まり、少なくとも12か月連続して月経が停止する状態。
3. 閉経後：閉経が正式に始まり、生涯にわたって続く時期です。

目次（もくじ）

1. [更年期にホルモンはどうなるのでしょうか？](#)
2. [更年期の脱毛症を治療するには？](#)

更年期にホルモンはどうなるのでしょうか？

LINE

f

Twitter

Instagram

YouTube



薬を安全に使うための完全ガイド：副作用
対応・保存管理・海外製薬の流れ

最近の投稿



5月 02, 2026
胸ニキビの原因とケア方法、治療の選択肢について



5月 02, 2026
花粉症薬の強さランキング | 種類・特徴・副作用を比較



5月 01, 2026
内分泌系とは？その働きと器官まとめ



5月 01, 2026
脱毛剤の副作用とは？リスクとその対処法



5月 01, 2026
ACA治療はいつやめるべきか：続ける期間と中止後に起こること

このブログは役に立ちましたか？

あなたの名前

あなたのメールアドレス

主題

あなたのメッセージ (オプション)

提出する

更年期から閉経期への移行期には、卵巣で生成される2つの主なホルモン、エストロゲンとプロゲステロンが減少します。

体内のDHTレベルが低下すると、ほてり、寝汗、肌の乾燥、気分の変動などの症状が現れます。脳はFSH（卵巣刺激ホルモン）とLH（黄体形成ホルモン）の産生を増加させ、卵巣を刺激してエストロゲンとプロゲステロンを分泌させます。その結果、FSHとLHのレベルが上昇します。

女性は男性よりもテストステロン値が低いです。女性の中にはDHT（ジヒドロテストステロン）に敏感な人もおり、頭頂部の薄毛や女性型脱毛症を引き起こす可能性があります。これらの変化はすべて、骨の強度、心臓、そして肌や髪に影響を与えます。

ホルモンは髪にとってなぜ重要なのでしょう？

エストロゲンは毛髪の成長サイクルを制御します。更年期にはエストロゲンレベルが低下し、毛髪の成長が止まり、抜け毛が増え、薄毛になることがあります。しかし、心配はいりません。エストロゲンレベルが再び上昇すると、これらの影響は元に戻ります。

更年期における脱毛や発毛は、テストステロンやDHTなどのアンドロゲンに対する個人の感受性にのみ左右されます。閉経後、エストロゲンの減少とアンドロゲン（主にDHT）の増加は、遺伝的に影響を受けやすい女性において薄毛につながる可能性があります。したがって、更年期中および閉経後の脱毛を管理するには、ホルモンバランスが不可欠です。

薄毛治療のためのデュタステリド購入

更年期の脱毛症を治療するには？

おいしい食べ物

健康な体と髪のためには、バランスの取れた健康的な食事が重要です。何をどのように食べたらよいか分からない場合は、栄養士または医療専門家にご相談いただき、栄養評価を受けることをお勧めします。

薬物療法

ミノキシジルは発毛を促進する外用薬です。効果が出るまでには数ヶ月かかり、継続して、あるいは毎日使用する必要があります。そうしないと、抜け毛が再発してしまいます。フィナステリドとスピロノラクトンは、閉経後女性の脱毛症や薄毛の治療に使用される経口薬です。

ストレスを軽減する

ストレスは女性の抜け毛の原因としてよく知られています。更年期を迎えると体型が変化し、それがストレスの原因となることがあります。ヨガ、瞑想、呼吸法などのリラクゼーション法を試してみてください。

続きを読む：[ACA治療の誤解を徹底解説！知らないで損する5つのポイント](#)

髪の保護

紫外線と熱は髪や肌にダメージを与える可能性があります。髪と頭皮を直射日光から保護し、ヘアアイロンやヘアドライヤーなど、熱によるダメージを引き起こす可能性のある器具の使用は避けてください。

毛髪移植

脱毛がひどい場合、医師は植毛を勧めることがあります。

マイクロニードリング

マイクロニードリングは、皮膚に小さな穴を開けて頭皮を刺激し、発毛を促す新しい脱毛治療法です。

レーザー治療

レーザー治療では、低出力のレーザーを使用して毛髪の成長を刺激し、薄毛を改善します。

まとめ

更年期と閉経周辺期は、抜け毛や薄毛が増えやすい時期として知られています。この症状に対処するための第一歩は、ご自身の頭皮やお身体に何が起きているのか、そしてなぜ起きているのかを理解することです。更年期の抜け毛や閉経周辺期の髪の変化は、適切なケア、食事、適切な運動、ミノキシジルやフィナステリドなどの薬、レーザー治療やマイクロニードリングなどの治療法で管理できます。最後に、髪のケアも重要です。更年期や閉経周辺期の髪の悩みは、時間とともに改善していくと信じてください。

Suchonwanit P, Thammarucha S, Leerunyakul K. ミノキシジルと毛髪疾患への使用：レビュー. Drug Des Devel Ther. 2019年8月9日;13:2777-2786. Doi: 10.2147/DDDT.S214907. 訂正：Drug Des Devel Ther. 2020年2月10日;14:575. Doi: 10.2147/DDDT.S247601. PMID: 31496654; PMCID: PMC6691938.

LINE

f

Twitter

Instagram

YouTube



RELATED POSTS



40代女性の抜け毛・薄毛対策 | 原因と今日からできるケア

4月 24, 2026



育毛剤と発毛剤の違いとは？どちらを使うべき？

4月 3, 2026



髪に最適なアーユルヴェーダオイルとその使い方

12月 15, 2025

症状

老化と肌の問題

AGA/FAGA

ストレス管理（気分とエネルギー）

免疫力とアレルギー

体重管理

血圧

消化器系の問題

骨と関節

栄養とライフスタイル

性感染症

性機能障害（EDと早漏）

クイックリンク

HOME

ニュース

閲覧履歴

お気に入り

カート

お知らせ

新規登録

ショップに戻る

注文方法

「First Time Guide」初めてのガイド
【公式】お薬ショップ

